

FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION

NIVEAU 1

MODULE 3

ONE HEALTH : CONCILIER LES ENJEUX ECOLOGIQUES ET DE SANTE

CONTEXTE

Cette formation délivrée par Anthony Berthou va vous permettre d'acquérir une vision systémique et critique des différents enjeux alimentaires, intégrant autant les dimensions nutritionnelles, qu'écologiques et éthiques. Grâce à cette formation, vous saurez recommander un modèle nutritionnel respectueux de la santé des individus et de la planète.



PUBLIC VISÉ

Professionnels de santé, de l'alimentation et du sport, particulier averti.



PRÉREQUIS

Aucun



MODE D'ORGANISATION

Blended learning



DURÉE

15H

7H

1H

Durée estimée avec le travail personnel
 E-learning de visionnage
 Classe virtuelle



PRIX ET MODALITÉS

497€ net de taxe *

* Cette formation n'est pas éligible au CPF

Un temps de travail personnel sera nécessaire pour bien acquérir les apprentissages transmis. Compter le même temps de travail personnel à fournir en plus des temps de visionnage.

FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION



ONE HEALTH : CONCILIER LES ENJEUX ÉCOLOGIQUES ET DE SANTÉ

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

MODULE 3

- Acquérir une analyse systémique des enjeux alimentaires, intégrant les dimensions nutritionnelles, écologiques et éthiques.
- Décrire l'état des lieux alimentaire mondial.
- Proposer des recommandations visant à limiter les différents impacts des choix alimentaires sur l'environnement.
- Justifier des avantages et des limites de l'alimentation bio.
- Recommander des conseils visant à limiter le gaspillage alimentaire.
- Établir des recommandations nutritionnelles considérant les enjeux alimentaires éthiques et sociaux.
- Maîtriser les différents contaminants alimentaires, leurs sources et leurs effets sur la santé pour établir des recommandations nutritionnelles intégrant ces critères.

FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION

ONE HEALTH : CONCILIER LES ENJEUX ECOLOGIQUES ET DE SANTE

CONTENU DE LA FORMATION

MODULE 3 : ONE HEALTH : CONCILIER LES ENJEUX ECOLOGIQUES ET DE SANTE

Cours 1 : Etat des lieux mondial

- Quizz
- Le concept One Health
- Un constat sans équivoque
- Le permafrost
- Le déclin du monde vivant
- La disponibilité alimentaire
- Pourra-t-on nourrir tous les humains ?
- Les enjeux géopolitiques
- La spéculation alimentaire
- Conclusion

Cours 2 : Les différents impacts des choix alimentaires sur l'environnement

- Introduction
- Perte de biodiversité
- Ressources hydriques
- Changement d'affectation des sols
- Eutrophisation, cycles de l'azot et du phosphore
- Emission des GES
 - Impact de l'alimentation
 - Impact de l'élevage
 - Impact de l'élevage bovin
 - Impact des oeufs
 - Impact des produits de la mer
 - Impact des insectes
 - Impact de la viande à base de cellules souches
 - Impact des végétaux
 - Impact des algues
- Quelques nuances
 - Une question de référentiel
 - Modes d'utilisation de nos terres
 - Impact nutritionnel de l'alimentation animale
- Quelles solutions ?
 - Devenir flexitarien
 - Intégrer les enjeux écologiques dans les recommandations
 - Les rapport EAT-Lancet
 - Vers un système de taxation
 - Faire évoluer les comportements d'achats
 - Est-ce un problème de surcoûts ?
- Conclusion

Cours 3 : Que penser de l'alimentation BIO

- Introduction
- Le label BIO
- Teneur en intrants
- Impact sur la santé
- Une solution écologique
- Une démarche plus globale
- Conclusion

Cours 4 : Le gaspillage alimentaire

- Etat des lieux
- Quels conseils pratiques

Cours 5 : Les enjeux alimentaires éthiques et sociaux

- Introduction
- La situation alimentaire en France

- L'avocat
- Les amandes
- La noix de cajou
- Le cacao
- Le café
- Le thé
- Les labels de commerce équitable
- Conclusion

Cours 6 : Les contaminants

- Introduction
- Les hybridations et OGM
 - Les hybridations
 - Les OGM
- Effets sur la santé des contaminants
- Pesticides
 - Exposition
 - Effets sur la santé
 - Modifications du métabolisme hépatique
 - Risques de cancer
 - Effets neurotoxiques
 - Perturbation endocrinienne
 - Acquisition d'un phénotype inflammatoire
- Polluants organiques persistants
 - PCB
 - Dioxines
- Composés plastiques
 - Les bisphénols
 - Les phtalates
 - Les autres plastiques
 - Les plastiques "bio"
 - Les microplastiques
- Contamination de l'eau
- Métaux lourds
 - Le mercure
 - Que penser du saumon ?
 - L'aluminium
 - L'arsenic
 - Autres métaux lourds
- Huiles minérales
- Additifs
 - Les colorants
 - Les conservateurs
 - Les antioxydants
 - Les agents de texture
 - Les anti-agglomérants
 - Les exhausteurs de goût
 - Les édulcorants
 - Edulcorants et perte de poids
 - Aspartam
 - Saccharine
 - Stevia
 - Polyols
 - Les amidons modifiés
 - Les additifs bio
 - En synthèse
 - Conclusion
 - Auxiliaires technologiques
 - Raffinage des huiles
 - Café décaféiné
 - Conclusion

FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION



ONE HEALTH : CONCILIER LES ENJEUX ÉCOLOGIQUES ET DE SANTÉ

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES, SUIVI ET ACTION

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Enseignement à distance en e-learning pour s'adapter au rythme du stagiaire par module. Le contrôle par Health'Activ du suivi de la formation par le stagiaire se fera au moyen du fichier d'inscriptions et des rapports de connexion à la plateforme d'e-learning.

Le contrôle par Health'Activ du suivi de la visioconférence par le stagiaire se fera au moyen du rapport de connexion de la plateforme utilisée pour réaliser les classes distancielles.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Cours vidéo et supports de formation écrits, accessibles pendant un an.

Classes virtuelles de 1 h (une par module) destinées aux échanges entre les stagiaires et le formateur pour répondre aux éventuelles questions soulevées lors du visionnage des cours théoriques.

MOYENS ET/ OU OUTILS PÉDAGOGIQUES

Les supports de cours (pdf et vidéo) sont accessibles via la plateforme LEARNY BOX, via l'espace personnel du candidat. Nous vérifierons avant chaque inscription l'action de formation que le stagiaire dispose du matériel nécessaire à la réalisation de la formation (Ordinateur ou tablette, connexion internet stable, écran avec système audio et caméra).

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS À LA FORMATION

En amont de la contractualisation, l'intéressé a accès via le site internet www.lanutritionpositive.com aux thématiques de la formation et à ses modalités.

- Pour les professionnels l'accès à l'espace apprenant débute 5 jours après validation de l'inscription. L'accès au contenu sera effectif à réception du paiement et au retour de la convention de formation signée.
- Pour les particuliers accès à l'espace apprenant 5 jours après validation de l'inscription. L'accès au contenu sera effectif à la réception du paiement et à réception contrat de formation signé.

INTERVENANTS

Les supports de formation ont été conçus et réalisés par Anthony Berthou, nutritionniste et son équipe de professionnels de la nutrition. Les visioconférences et les journées en présentiel sont animées par Anthony Berthou et potentiellement par d'autres professionnels experts de la santé, du sport et de l'alimentation en cas de besoin spécifique.

SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de formation délivrée pour chaque module.

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

- Questionnaire d'évaluation des connaissances en amont de l'action de formation par un questionnaire de positionnement.
- Questionnaires d'évaluation des acquis au cours de la formation
- Recueil des appréciations du stagiaire à la fin de l'action de formation

FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION



ONE HEALTH : CONCILIER LES ENJEUX ECOLOGIQUES ET DE SANTE

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Conformément à la réglementation (Loi du 11 février 2005, pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées / Articles D.5211-1 et suivants du code du travail) HEALTH'ACTIV peut proposer des aménagements (technique, organisationnel et/ou pédagogique) pour répondre aux besoins particuliers des personnes en situation de handicap. Le cas échéant, l'organisme de formation mobilise des compétences externes (Agefiph pays de la Loire...) et les dispositifs ad-hoc (Accea, Epatech...) pour la recherche de solutions permettant l'accès aux formations.

INDICATEUR DE RÉSULTAT EN DEVENIR (ESTIMATION DÉBUT 2025)

- **Indicateur 1** : % de formations réalisées en totalité
- **Indicateur 2** : % de personnes ayant obtenu leurs certifications
- **Indicateur 3** : Taux satisfaction global

CONTACT PÉDAGOGIQUE, ADMINISTRATIF ET HANDICAP

Référent pédagogique : info@sante-et-nutrition.com / Anthony Berthou

Référent administratif et handicap : info@sante-et-nutrition.com