

# FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION

## NIVEAU 3

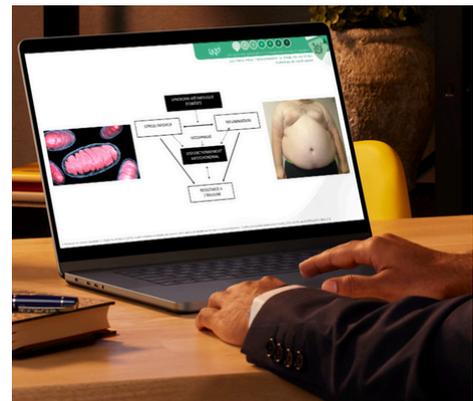
### DEVELOPPER SON EXPERTISE NUTRITIONNELLE

#### CONTEXTE

Cette formation délivrée par Anthony Berthou et son équipe va permettre aux professionnels de santé ou toute personne ayant suivi l'ensemble du cursus de développer leur expertise de leurs conseils nutritionnels dans le cadre de leur pratique.

Cet enseignement apporte les connaissances nécessaires à une meilleure compréhension de la physiopathologie nutritionnelle des principales maladies chroniques dans le but d'établir des protocoles personnalisés en micronutrition et nutrition fonctionnelle.

L'enseignement proposé est réalisé à partir des données scientifiques les plus récentes, sur la base de l'évidence-based practice (EBP) ou "pratique fondée sur les preuves probantes".



#### PUBLIC VISÉ

Professionnels de santé, de l'alimentation et du sport, particulier averti.



#### PRÉQUIS

Aucun



#### MODE D'ORGANISATION

Blended learning



#### DURÉE

**212H** Durée estimée avec travail personnel  
**5H15** E-learning de visionnage  
**24H45** Classe virtuelle

Un temps de travail personnel sera nécessaire pour bien acquérir les apprentissages transmis. Compter le même temps de travail personnel à fournir en plus des temps de visionnage

#### 2 JOURNÉES EN PRÉSENTIEL



#### PRIX ET MODALITÉS

3990 € net de taxe \*  
 \*Cette formation n'est pas éligible au CPF

## DEVELOPPER SON EXPERTISE NUTRITIONNELLE

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

#### A L'ISSUE DE L'ACTION DE FORMATION, LE STAGIAIRE SERA CAPABLE DE :

1. DÉVELOPPER SON EXPERTISE NUTRITIONNEL DANS L'ACCOMPAGNEMENT DES TROUBLES DIGESTIFS
2. DÉVELOPPER SON EXPERTISE NUTRITIONNEL DANS L'ACCOMPAGNEMENT DES TROUBLES DE LA RÉGULATION DE L'INSULINE
3. DÉVELOPPER SON EXPERTISE NUTRITIONNEL DANS L'ACCOMPAGNEMENT DES TROUBLES ET PATHOLOGIES CARDIOVASCULAIRES
4. DÉVELOPPER SON EXPERTISE NUTRITIONNEL DANS L'ACCOMPAGNEMENT DES TROUBLES ET PATHOLOGIES DYSIMMUNITAIRES
5. DÉVELOPPER SON EXPERTISE NUTRITIONNEL DANS L'ACCOMPAGNEMENT DES TROUBLES ET PATHOLOGIES DE LA SPHÈRE CÉRÉBRALE
6. DÉVELOPPER SON EXPERTISE NUTRITIONNEL DANS L'ACCOMPAGNEMENT DES TROUBLES HORMONAUX
7. DÉVELOPPER SON EXPERTISE NUTRITIONNEL DANS L'ACCOMPAGNEMENT DE LA NUTRITION DE LA FEMME
8. DÉVELOPPER SON EXPERTISE NUTRITIONNEL DANS LA PRÉVENTION ET L'ACCOMPAGNEMENT DU CANCER

## DEVELOPPER SON EXPERTISE NUTRITIONNELLE

### CONTENU DE LA FORMATION

#### THÈME 1 : ACCOMPAGNER LES TROUBLES DIGESTIFS

##### MODULE 1 : PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DES TROUBLES FONCTIONNELS ET INFLAMMATIONS INTESTINALES

- Cours 1 : appels sur l'écosystème intestinal
- Cours 2 : Troubles fonctionnels intestinaux et syndrome du côlon irritable
- Cours 3 : Inflammations chroniques intestinales
- Cours 4 : RGO, gastrites et ulcères

##### MODULE 2 : PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DES DYSBIOSES BACTERIENNES

- Cours 1 : Physiopathologie nutritionnelle
- Cours 2 : Les solutions nutritionnelles
- Cours 3 : Autres solutions du mode de vie

##### MODULE 3 : PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DES DYSBIOSES FONGIQUES

- Cours 1 : Physiopathologie nutritionnelle
- Cours 2 : Les solutions nutritionnelles
- Cours 3 : Autres solutions du mode de vie

##### MODULE 4 : PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DES SIBO/FIFO

- Cours 1 : Physiopathologie nutritionnelle
- Cours 2 : Les solutions nutritionnelles
- Cours 3 : Autres solutions du mode de vie

#### THÈME 2 : ACCOMPAGNER LES TROUBLES DE LA REGULATION DE L'INSULINE

##### MODULE 1 : PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DU SYNDROME METABOLIQUE

- Cours 1 : Physiopathologie nutritionnelle
- Cours 2 : Les solutions nutritionnelles
- Cours 3 : Autres solutions du mode de vie

##### MODULE 2 : PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DE LA STEATOSE HEPATIQUE

- Cours 1 : Physiopathologie nutritionnelle
- Cours 2 : Les solutions nutritionnelles
- Cours 3 : Autres solutions du mode de vie

##### MODULE 3 : PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DU DIABETE DE TYPE 1

- Cours 1 : Physiopathologie nutritionnelle
- Cours 2 : Les solutions nutritionnelles
- Cours 3 : Autres solutions du mode de vie

##### MODULE 4 : PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DU DIABETE DE TYPE 2

- Cours 1 : Physiopathologie nutritionnelle
- Cours 2 : Les solutions nutritionnelles
- Cours 3 : Autres solutions du mode de vie

##### MODULE 5 : PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DU DIABETE GESTATIONNEL

- Cours 1 : Physiopathologie nutritionnelle
- Cours 2 : Les solutions nutritionnelles
- Cours 3 : Autres solutions du mode de vie

## DEVELOPPER SON EXPERTISE NUTRITIONNELLE

### THÈME 3 : ACCOMPAGNER LES TROUBLES ET PATHOLOGIES CARDIOVASCULAIRES

#### MODULE 1 : PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DE L'HYPERTRIGLYCERIDEMIE

Cours 1 : Physiopathologie nutritionnelle  
Cours 2 : Les solutions nutritionnelles  
Cours 3 : Autres solutions du mode de vie

#### MODULE 2 : PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DE L'HYPERCHOLESTEROLEMIE

Cours 1 : Physiopathologie nutritionnelle  
Cours 2 : Les solutions nutritionnelles  
Cours 3 : Autres solutions du mode de vie

#### MODULE 3 : PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DE L'HYPERTENSION ARTERIELLE

Cours 1 : Physiopathologie nutritionnelle  
Cours 2 : Les solutions nutritionnelles  
Cours 3 : Autres solutions du mode de vie

#### MODULE 4 : PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DES MALADIES CARDIOVASCULAIRES

Cours 1 : Physiopathologie nutritionnelle  
Cours 2 : Les solutions nutritionnelles  
Cours 3 : Autres solutions du mode de vie

### THÈME 4 : ACCOMPAGNER LES TROUBLES ET PATHOLOGIES DYSIMMUNITAIRES

#### MODULE 1 : STRATEGIE NUTRITIONNELLE POUR OPTIMISER LA REGULATION IMMUNITAIRE

Cours 1 : Susceptibilité infectieuse  
Cours 2 : Maladies auto-immunes

#### MODULE 2 : PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DE LA MALADIE DE LYME ET DES MVT

Cours 1 : Physiopathologie nutritionnelle  
Cours 2 : Les solutions nutritionnelles  
Cours 3 : Autres solutions du mode de vie

#### MODULE 3 : PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DU COVID LONG ET AUTRES INFECTIONS FROIDES

Cours 1 : Physiopathologie nutritionnelle  
Cours 2 : Les solutions nutritionnelles  
Cours 3 : Autres solutions du mode de vie

### THÈME 5 : ACCOMPAGNER LES TROUBLES ET PATHOLOGIES DE LA SPHERE CEREbraLE

#### MODULE 1 : PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

Cours 1 : Physiopathologie nutritionnelle  
Cours 2 : Les solutions nutritionnelles  
Cours 3 : Autres solutions du mode de vie

#### MODULE 2 : PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DE LA MALADIE DE PARKINSON

Cours 1 : Physiopathologie nutritionnelle  
Cours 2 : Les solutions nutritionnelles  
Cours 3 : Autres solutions du mode de vie

#### MODULE 3 : PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DE LA SCLEROSE LATERALE AMYOTROPHIQUE

Cours 1 : Physiopathologie nutritionnelle  
Cours 2 : Les solutions nutritionnelles  
Cours 3 : Autres solutions du mode de vie

#### MODULE 4 : PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DE LA DEPRESSION

Cours 1 : Physiopathologie nutritionnelle  
Cours 2 : Les solutions nutritionnelles  
Cours 3 : Autres solutions du mode de vie

#### MODULE 5 : PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DU BURN-OUT

Cours 1 : Physiopathologie nutritionnelle  
Cours 2 : Les solutions nutritionnelles  
Cours 3 : Autres solutions du mode de vie

## DEVELOPPER SON EXPERTISE NUTRITIONNELLE

### THÈME 5 : ACCOMPAGNER LES TROUBLES ET PATHOLOGIES DE LA SPHERE CEREBRALE

### MODULE 6 : PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DU SEVRAGE AUX ADDICTIONS

Cours 1 : Physiopathologie nutritionnelle  
Cours 2 : Les solutions nutritionnelles  
Cours 3 : Autres solutions du mode de vie

### MODULE 7 : ACCOMPAGNEMENT DES TROUBLES DU SPECTRE AUTISTIQUE ET DES TDA/H

Cours 1 : Physiopathologie nutritionnelle  
Cours 2 : Les solutions nutritionnelles  
Cours 3 : Autres solutions du mode de vie

### THÈME 6 : ACCOMPAGNER LES TROUBLES HORMONAUX

### MODULE 1 : PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DES TROUBLES HORMONAUX

Cours 1 : Physiopathologie nutritionnelle  
Cours 2 : Les solutions nutritionnelles  
Cours 3 : Autres solutions du mode de vie

### MODULE 2 : PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DES TROUBLES DE LA THYROÏDE

Cours 1 : Physiopathologie nutritionnelle  
Cours 2 : Les solutions nutritionnelles  
Cours 3 : Autres solutions du mode de vie

### MODULE 3 : PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DES TROUBLES DE LA FERTILITE

Cours 1 : Physiopathologie nutritionnelle  
Cours 2 : Les solutions nutritionnelles  
Cours 3 : Autres solutions du mode de vie

### THÈME 7 : NUTRITION DE LA FEMME

### MODULE 1 : PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DES TROUBLES MENSTRUELS

Cours 1 : Physiopathologie nutritionnelle  
Cours 2 : Les solutions nutritionnelles  
Cours 3 : Autres solutions du mode de vie

### MODULE 2 : PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DE LA PREMENOPAUSE ET MENOPAUSE

Cours 1 : Physiopathologie nutritionnelle  
Cours 2 : Les solutions nutritionnelles  
Cours 3 : Autres solutions du mode de vie

### MODULE 3 : PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DES INFECTIONS URINAIRES ET VAGINALES

Cours 1 : Physiopathologie nutritionnelle  
Cours 2 : Les solutions nutritionnelles  
Cours 3 : Autres solutions du mode de vie

### MODULE 4 : PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DE L'ENDOMETRIOSE

Cours 1 : Physiopathologie nutritionnelle  
Cours 2 : Les solutions nutritionnelles  
Cours 3 : Autres solutions du mode de vie

### MODULE 5 : PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE DU SOPK

Cours 1 : Physiopathologie nutritionnelle  
Cours 2 : Les solutions nutritionnelles  
Cours 3 : Autres solutions du mode de vie

### THÈME 8 : PREVENTION ET ACCOMPAGNEMENT DU CANCER

### MODULE 1 : PREVENTION DU CANCER PAR LE MODE DE VIE

Cours 1 : Physiopathologie nutritionnelle  
Cours 2 : Les solutions nutritionnelles  
Cours 3 : Autres solutions du mode de vie

### MODULE 2 : ACCOMPAGNEMENT NUTRITIONNEL DES TRAITEMENTS CONTRE LE CANCER

Cours 1 : Accompagnement nutritionnel de la chimiothérapie  
Cours 2 : Accompagnement nutritionnel de la radiothérapie  
Cours 3 : Accompagnement nutritionnel de l'immunothérapie  
Cours 4 : Autres solutions du mode de vie

## DEVELOPPER SON EXPERTISE NUTRITIONNELLE

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES, SUIVI ET ACTION

#### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Enseignement à distance en e-learning pour s'adapter au rythme du stagiaire par module. Le contrôle par Health'Activ du suivi de la formation par le stagiaire se fera au moyen du fichier d'inscriptions et des rapports de connexion à la plateforme d'e-learning.

Le contrôle par Health'Activ du suivi de la visioconférence par le stagiaire se fera au moyen du rapport de connexion de la plateforme utilisée pour réaliser les classes distancielles.

#### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Cours vidéo et supports de formation écrits, accessibles pendant un an.

Classes virtuelles de 45 mn (une par module) destinées aux échanges entre les stagiaires et le formateur pour répondre aux éventuelles questions soulevées lors du visionnage des cours théoriques.

#### MOYENS ET/ OU OUTILS PÉDAGOGIQUES

Les supports de cours (pdf et vidéo) sont accessibles via la plateforme LEARNY BOX, via l'espace personnel du candidat. Nous vérifions avant chaque inscription l'action de formation que le stagiaire dispose du matériel nécessaire à la réalisation de la formation (Ordinateur ou tablette, connexion internet stable, écran avec système audio et caméra).

#### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS À LA FORMATION

En amont de la contractualisation, l'intéressé a accès via le site internet [www.lanutritionpositive.com](http://www.lanutritionpositive.com) aux thématiques de la formation et à ses modalités.

- Pour les professionnels l'accès à l'espace apprenant débute 5 jours après validation de l'inscription. L'accès au contenu sera effectif à réception du paiement et au retour de la convention de formation signée.
- Pour les particuliers accès à l'espace apprenant 5 jours après validation de l'inscription. L'accès au contenu sera effectif à la réception du paiement et à réception contrat de formation signé.

#### INTERVENANTS

Les supports de formation ont été conçus et réalisés par Anthony Berthou, nutritionniste et son équipe de professionnels de la nutrition. Les visioconférences et les classes présentielles optionnelles sont animées par Anthony Berthou et potentiellement par d'autres professionnels experts de la santé, du sport et de l'alimentation en cas de besoin spécifique.

#### SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de formation délivrée pour chaque module.

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

- Questionnaire d'évaluation des connaissances en amont de l'action de formation par un questionnaire de positionnement.
- Questionnaires d'évaluation des acquis au cours de la formation
- Recueil des appréciations du stagiaire à la fin de l'action de formation

## DEVELOPPER SON EXPERTISE NUTRITIONNELLE

### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Conformément à la réglementation (Loi du 11 février 2005, pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées / Articles D.5211-1 et suivants du code du travail) HEALTH'ACTIV peut proposer des aménagements (technique, organisationnel et/ou pédagogique) pour répondre aux besoins particuliers des personnes en situation de handicap. Le cas échéant, l'organisme de formation mobilise des compétences externes (centre de Ressources Formation Handicap Nouvelle-Aquitaine...) et les dispositifs ad-hoc (Accea, Epatech...) pour la recherche de solutions permettant l'accès aux formations.

### INDICATEUR DE RÉSULTAT EN DEVENIR (ESTIMATION DÉBUT 2025)

- **Indicateur 1** : % de formations réalisées en totalité
- **Indicateur 2** : % de personnes ayant obtenu leurs certifications
- **Indicateur 3** : Taux satisfaction global

### CONTACT PÉDAGOGIQUE, ADMINISTRATIF ET HANDICAP

Référent pédagogique : [info@lanutritionpositive.com](mailto:info@lanutritionpositive.com) / Anthony Berthou

Référent administratif et handicap : [info@lanutritionpositive.com](mailto:info@lanutritionpositive.com)